

# CAMPO DE FÉRIAS YA FIRST STEP

Cresce com **Atitude**  
Aprende para o **Futuro!**

29 DE JUNHO A  
3 DE JULHO  
DE 2026

**BROCHURA DO PROGRAMA**

# Índice

Quem Somos?

YA - O que é?

YA - Objetivos

YA - Detalhes do programa

YA - A nossa equipa

YA - Contactos





## Quem somos?

## Entidades Fundadoras



**iscte**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

O Iscte é uma instituição pública de ensino universitário criada em 1972. No âmbito das suas atividades de ensino investigação e prestação de serviços à comunidade, é uma instituição universitária que se destina à formação de quadros e especialistas qualificados, cujas competências culturais, científicas e técnicas os tornam aptos a intervir no desenvolvimento sustentado não só do país, mas também a nível global.

**audax** \_iscte

Audax-Iscte é o Centro de Inovação e Empreendedorismo do Iscte, uma associação sem fins lucrativos, constituído em 2005 e tem como missão promover a atitude empreendedora e transformar ideias em negócios à escala local e global. Desde a sua origem já inspirou mais de 20.000 pessoas e capacitou 15.715 empreendedores.

# O que é o YA First Step?

O YA - First Step é um campo de férias não residencial de 5 dias para **jovens dos 13 aos 18 anos**.

Durante a semana, os participantes desenvolvem competências pessoais e empreendedoras, criando um projeto inovador que será apresentado a um júri.



# Objetivos do Programa

## DIVERSÃO

Proporcionar aos jovens umas férias divertidas, educativas e vivenciais.

## CONHECIMENTO

Desenvolver competências ao nível do empreendedorismo, trabalho em equipa e disciplina.

## SENSIBILIZAÇÃO

Sensibilizar os jovens para a importância do empreendedorismo na sociedade.

## CONSOLIDAÇÃO

Dotar os jovens com competências necessárias à elaboração de uma proposta de valor.

# Informações Úteis

## O que está incluído:

1. Alimentação (3 refeições diárias) feitas no refeitório do Iscte;
2. Seguro de acidentes pessoais;
3. Assistência médica e medicamentosa;
4. Programa educativo e atividades;
5. Enquadramento pedagógico por animadores com formação especializada, formadores, mentores do Audax-Iscte e docentes do Iscte;
6. Certificado de participação.

## Regulamento interno:

Poderá o regulamento interno [aqui](#).

## Horário:

De **29 de junho a 3 de julho** de 2026.  
Das 9h às 18h.

## Inscrições:

Encarregados de educação devem preencher o formulário de inscrição.

Inscrições **até dia 31 de maio** de 2026.

## Plano Pedagógico:

Poderá ver o plano pedagógico [aqui](#).

# Informações Úteis

## Preço

290 EUR (PVP)

### CONDIÇÕES ESPECIAIS:

- Na inscrição através de irmãos, primos ou amigos que irão participar na mesma edição obterá um desconto de 15 %;
- Na inscrição através de parceiros Audax-Iscte ou moradores da praça de entrecampos obterá um desconto de 15%;
- Na inscrição através dos Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos obterá um desconto de 18%;
- Na inscrição de estudantes, funcionários, docentes ou Alumni Iscte obterá um desconto de 20%;
- Na inscrição de mais de 5 jovens na mesma edição obterá um desconto de 20%.

**(Nota:** Os descontos acima indicados não são acumuláveis com outras promoções, ofertas e descontos)

# Processo de Inscrição



## ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Devem preencher o formulário de pré-inscrição [aqui](#).

## ANÁLISE DA PRÉ-INScrição

É enviado e-mail com a confirmação da receção da pré-inscrição e os dados para pagamento.

## PAGAMENTO

Após confirmação de pagamento, recebe email de confirmação da inscrição do jovem

1º DIA – 29 JUNHO

## CRIATIVIDADE E GERAÇÃO DE IDEIAS

**09:00** Boas-Vindas.**09:30** Apresentação do Programa.**09:45** Get know each other**10:30 Pausa da Manhã****10:45** Atividade de reconhecimento do Iscte.**11:45** Workshop: "Empreendedorismo à prova."**13:00 Almoço****14:15** Missão (im)possível.**15:45** Workshop: "O futuro começa aqui."**16:30 Pausa da Tarde****16:45** Workshop: "Deita fora a caixa!"**17:45** Check-up Idea.**18:00** Feedback do dia e término das atividades.

2º DIA – 30 JUNHO

## MARKETING

**09:00** Workshop: "StartUP&Go: Modelos de negócio e marketing em ação!"**10:30 Pausa da Manhã****10:45** Iniciativa com jovem empreendedor**13:00 Almoço****14:30** Imersão e Team-work.**Pausa da Tarde****16:30** Tour na Incubadora Labs Lisboa com visita a startups.**18:00** Feedback do dia e término das atividades.

3º DIA – 1 JULHO

## FINANÇAS

**09:00** True Detectives.**10:00** Prototipagem.**11:15 Pausa da Manhã****11:30** Workshop: "O valor do negócio".**13:00 Almoço****14:30** Team-work.**Pausa da Tarde****16:15** Quem quer ser empreendedor?**18:00** Feedback do dia e término das atividades.

4º DIA – 2 JULHO

### SPEED PROJECT

**09:00** Workshop: “A arte de comunicar”.

**10:30** Conferência Interplanetária.

**11:30 Pausa da Manhã**

**11:45** Team-work.

**13:00 Almoço**

**14.30** Speed Project com convidados.

**16:00 Pausa da Tarde**

**16h:15** Team-work.

**18:00** Feedback do dia e término das atividades.

5º DIA – 3 JULHO

### APRESENTAÇÃO FINAL

**09:00** Lip Dub.

**10:00** YA Pitch Express.

**11:15 Pausa da Manhã**

**11:45** Team-work.

**13:00 Almoço**

**14:30** Preparação das apresentações.

**16:00 Pausa da Tarde**

**16:15** Preparação das apresentações.

**17:00** Apresentação Final dos Projetos.

**18:00** Cerimónia de Encerramento.

**Término do Programa**

**Novidade!**

Esta edição traz a oportunidade de visitar startups da LABS LISBOA e ver como é o dia de um empreendedor!

Os alunos terão também um primeiro contacto com o uso profissional de inteligência artificial

# Contactos



## COORDENAÇÃO

Sofia Felgueiras

## EMAIL

Sofia\_Felgueiras\_Figueiredo\_Pinho@iscte-iul.pt

## CONTACTO TELEFÓNICO

(+351) 969 425 115

## MORADA

### Audax

Centro de Inovação e Empreendedorismo do Iscte.

### Labs Lisboa

Junto à Av. das Forças Armadas, Empreendimento EPUL.  
Rua Adriano Correia de Oliveira, Lote 2, 4 A  
1600 – 312 Lisboa

Tel. (+351) 21 193 22 35 | (+351) 21 592 57 35  
<https://audax.iscte-iul.pt> | [audax@iscte-iul.pt](mailto:audax@iscte-iul.pt)

